

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

2015

Σημερινή πραγματικότητα
και αυριανές προοπτικές
στο **Σακχαρώδη Διαβήτη**
και τα **Μεταβολικά Νοσήματα**

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: Σταύρος Παππός

Αντιπρόεδρος: Μωυσής Ελισάφ

Γενικός Γραμματέας: Αντώνιος Αθαβέρας

Ταμίας: Αθανασία Παπαζαφειροπούλου

Μέλη: Μιχαήλ Κωσταπάνος
Αλέξιος Σωτηρόπουλος
Θεοδόσιος Φιλιππάτος

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

The **MASTERMIND** Group
Organizing your success

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι
Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1 Fax: 210 6827409,
E-mail: estasinou@tmg.gr, Web site: www.tmg.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2015

ΗΜΕΡΙΔΕΣ 2015

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Σακχαρώδης Διαβήτης και οι επιπλοκές του
 - Παχυσαρκία
 - Μεταβολικό Σύνδρομο
 - Δυσλιπιδαιμίες
 - Υπέρταση
 - Αντλιομοπεταλιακή αγωγή
 - Σύγχρονη αντιθρομβωτική αγωγή
- Νοσήματα μεταβολισμού των οστών
 - Ηλεκτρολυτικές διαταραχές
- Διαταραχές της οξεοβασικής ισορροπίας
 - Άλλα μεταβολικά νοσήματα

5^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΑ | 27 - 29 Μαρτίου 2015 HOTEL DU LAC

Υπεύθυνοι Προγράμματος

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής
και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Ελισάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής,
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

ΣΥΡΟΣ | 12 - 14 Ιουνίου 2015 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ "DOLPHIN BAY"

Υπεύθυνοι Προγράμματος

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής
και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Ελισάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής,
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Καινοτομίες του Συνεδρίου

- **Διο κλινικά φροντιστήρια**
(με περιορισμένο αριθμό συνέδρων):
Σάββατο 28 Μαρτίου 2015

14.00 - 17.00

Εξατομικευμένη ασθενοκεντρική θεραπευτική
αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

14.00 - 17.00

Οι διαταραχές των ηλεκτρολυτών
στην κλινική πράξη

- **Κλινικό φρονιστήριο**
(με περιορισμένο αριθμό συνέδρων):
Κυριακή 29 Μαρτίου 2015

10.30 - 12.00

Ο ρόλος του αυτοελέγχου στη σύγχρονη
αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας
και θα δοθεί εκπαιδευτικό υλικό

ΚΑΣΤΟΡΙΑ | 6 - 8 Νοεμβρίου 2015 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΛΙΜΝΕΟΝ»

Υπεύθυνοι Προγράμματος

Παππάς Σταύρος

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής
και Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Νίκαιας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Ελισάφ Μωυσής

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής,
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ - ΔΙΑΜΟΝΕΣ

5^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΑ | 27 - 29 Μαρτίου 2015

HOTEL DU LAC

Κτισμένη στις όχθες της λίμνης Παμβώτιδας, η πόλη των Ιωαννίνων και πρωτεύουσα της Ηπείρου, είναι μια γραφική πόλη, που συμπλέει με τον πολιτισμό και συνδυάζει μια μακροχρόνια ιστορία αθλή και μια κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική δραστηριότητα και άνθηση. Αποτελεί πόλο έλξης και σημείο αναφοράς πολλών επισκεπτών.



Όχι τυχαία, φέρει την προσωνυμία «Πόλη των Γραμμάτων και των Τεχνών», αφού ανέδειξε μεγάλες μορφές και στα γράμματα και στις τέχνες, με ναυαγλήνια, και όχι μόνο, εμβλήματα. Η συμβολή τους, δε, στην αναγέννηση της χώρας μας ήταν τεράστια. Διεύρυναν τους πνευματικούς και πολιτιστικούς ορίζοντες, επέδρασαν καταλυτικά στη διαμόρφωση ιδεών και τάσεων και συντέλεσαν στην ανάπτυξη και εδραίωση του ελληνικού αθλή και πολλής φορές του ευρωπαϊκού πολιτισμού. Τα παραδοσιακά κτίσματα, τα μουσεία, το Κάστρο, το υπαίθριο θέατρο Φρόντζου, μέσα στο αισθητικό δάσος της πόλης και ένας μεγάλος αριθμός σημείων της πόλης, με έντονη ιστορική και πολιτιστική αξία αποτελούν εξαιρετα δείγματα της ηπειρωτικής αρχιτεκτονικής. Το νησάκι της λίμνης Παμβώτιδας, που μέχρι και σήμερα κατοικείται, φαινόμενο σπάνιο παγκοσμίως, είναι ολόκληρο ένα αξιοθέατο με τις εκκλησίες του και ό,τι απέμεινε από το σερράι του Αλή Πασά. Το Πανεπιστήμιο, από τα καλύτερα της Ευρώπης, τα Νοσοκομεία, το ναυαθλητικό κέντρο και μια πληθώρα άλλων κτηρίων που φιλοξενούν αθλητικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις όλο το χρόνο μαρτυρούν την εξέλιξη της πόλης στις απαιτήσεις της σύγχρονης κοινωνίας αθλή και την προσπάθειά της να καταστεί κοιτίδα ανάπτυξης και ζωντανίας, συγκεράζοντας το παλιό με το νέο, το παραδοσιακό με το σύγχρονο.

ΣΥΡΟΣ | 12 - 14 Ιουνίου 2015

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ "DOLPHIN BAY"

Η Σύρος είναι νησί των Κυκλάδων. Πρωτεύουσά της είναι η Ερμούπολη, η οποία είναι πρωτεύουσα της Περιφέρειας Νότιου Αιγαίου αθλή και του πρώην Νομού Κυκλάδων. Η Σύρος αναπτύχθηκε ιδιαίτερα μετά το 1826, όταν εγκαταστάθηκαν πρόσφυγες από τα Ψαρά, τη Χίο, την Κρήτη και τη Μικρά Ασία. Υπήρξε ναυτικό, βιομηχανικό και πολιτιστικό κέντρο του νέου ελληνικού κράτους.



Το όνομα Σύρος προέρχεται από τους πρώτους κατοίκους του νησιού, τους Φοίνικες. Σήμερα υπάρχουν δύο εκδοχές για την ονομασία αυτή. Σύμφωνα με την πρώτη, το όνομα προέρχεται από τη λέξη Ουσύρα που σημαίνει ευτυχής, ενώ σύμφωνα με τη δεύτερη, προέρχεται από το Συρ που σημαίνει βράχος. Ο Όμηρος την ονομάζει "Συρίη", ενώ τον 17^ο αιώνα αναφέρεται και ως το νησί του Πάπα: "L'isola del Papa", λόγω του καθολικού δόγματος των κατοίκων της. Η Σύρος βρίσκεται στο κεντρικό σημείο των Κυκλάδων και απέχει 83 ναυτικά μίλια από τον Πειραιά και 62 από τη Ραφήνα. Η έκτασή της είναι 84.069 τ.χλμ..

Συνορεύει με αρκετά νησιά του κυκλαδίτικου συμπλέγματος. Στα βόρεια βρίσκεται η Άνδρος, βορειοανατολικά η Τήνος και ανατολικά η Μύκονος καθώς και τα μικρά νησιά της Δήλου και της Ρήνειας. Βορειοδυτικά βρίσκονται η Χέα και η Γυάρος, δυτικά η Κύθνος και νοτιοδυτικά η Σέριφος. Στα νότια βρίσκονται η Σίφνος, η Αντίπαρος, η Πάρος και η Νάξος.

Το βόρειο μέρος της Σύρου, που ονομάζεται Απάνω Μεριά, είναι ορεινό και κατοικείται από ελάχιστους κατοίκους. Το τμήμα αυτό του νησιού έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον διότι διαφέρει μορφολογικά από το υπόλοιπο. Είναι το μοναδικό μέρος που έχει ασβεστολιθικά πετρώματα, σε αντίθεση με το υπόλοιπο νησί που καλύπτεται από ηφαιστειακά πετρώματα. Διαθέτει λίγους δρόμους και σηματοδοτημένα μονοπάτια αθλή περιέχει τοπία με βράχια, γεφυράκια και σπηλιές. Από αυτά τα μονοπάτια γίνεται η πρόσβαση στις βόρειες παραλίες της Σύρου (Γράμματα, Λια, Αετός, Βαρβαρούσα) που λόγω της έλλειψης δρόμων, είναι ερημικές και ιδανικές για απομόνωση και ηρεμία. Το νότιο μέρος είναι πεδινό και εκεί βρίσκονται τα περισσότερα χωριά και οι πιο γνωστές παραλίες του νησιού. Οι οικισμοί εκεί είναι ανεπτυγμένοι τουριστικά, ενώ και το οδικό δίκτυο είναι άριστο. Η πρωτεύουσα Ερμούπολη βρίσκεται στην ανατολική πλευρά του νησιού.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ - ΔΙΑΜΟΝΕΣ

ΚΑΣΤΟΡΙΑ | 6 - 8 Νοεμβρίου 2015

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΛΙΜΝΕΟΝ»

Η Καστοριά είναι πόλη της Ελλάδας και πρωτεύουσα του ομώνυμου νομού. Βρίσκεται στο δυτικό άκρο της Δυτικής Μακεδονίας. Ο πληθυσμός της πόλης ανέρχεται στους 13.387 κατοίκους (2011). Είναι χτισμένη πάνω σε χερσόνησο της ομώνυμης λίμνης, σε υψόμετρο 703 μ. από την επιφάνεια της θάλασσας, ανάμεσα στα βουνά Βίτσι και Γράμμο. Περιβάλλεται από τη λίμνη της και συνδέεται με την ξηρά μέσω μιας ευρύτερης λωρίδας γης από επιχωματώσεις, δίνοντας την εντύπωση νησιού.



Στην μακραίωνη ιστορία της, μίγνυται χιλιετία από κτίσεις και δύο χιλιετίες από οικήσεις, γνώρισε πολιτικές και κατοικήσεις από Βουλγάρους, Νορμανδούς και Τούρκους, διατηρώντας όμως μέχρι σήμερα ένα σημαντικό αριθμό βυζαντινών εκκλησιών, κειμηλίων και αρχοντικών ως τεκμήρια της κατά καιρούς ακμής της, λόγω της επιτυχημένης εμπορίας και διακίνησης των γουναρικών σε σημαντικά κέντρα της Ευρώπης.

Η Καστοριά χτίστηκε στη θέση της αρχαίας πόλης Celestrum (Κέλετρον), που μνημονεύεται από τον Ρωμαίο ιστορικό Τίτο Λίβιο. Κατά τον Προκόπιο, η στρατηγική θέση και η φυσική ομορφιά της περιοχής προσείληκε το ενδιαφέρον των αυτοκρατόρων του Βυζαντίου. Ο Ιουστινιανός Α΄ μετέφερε εκείνη την πόλη σε «νησί» στο κέντρο της λίμνης και την περιέβαλε με διπλό τείχος, από το οποίο σήμερα μόνον σποράγματα σώζονται. Το κάστρο αποτελούσαν δύο γραμμές τειχών που άρχιζαν από ένα μέρος της όχθης του λαιμού στα νότια, προχωρούσαν προς τη βόρεια όχθη της λίμνης και κατέληγαν στο ανατολικό μέρος της λίμνης. Εκεί το κάστρο γινόταν πιο φαρδύ και σχημάτιζε το ογκοδέτερο μέρος του νησιού, καταμεσίς της λίμνης. Από το 927 μέχρι το 969, η Καστοριά ήταν υπό την κατοχή των Βουλγάρων, που εκδιώχθηκαν από τους Πετσαεγγους με προτροπή των Βυζαντινών. Το 990, ο Τσάρος των Βουλγάρων Σαμουήλ κατά την επιδρομή του στον ελληνικό χώρο κατέλαβε και την Καστοριά, υπερνικώντας τη φυσική αλληά και την τεχνητή της οχύρωση. Το 1017, ο αυτοκράτορας Βασίλειος Β΄ Βουλγαροκτόνος την πολιόρκησε αλληά απέτυχε να την καταλάβει. Με την τελική κατάρρευση της βουλγαρικής αντίστασης, το 1019, η πόλη επανήλθε στους Βυζαντινούς.

- **Congresses -
Event Making**

- **Travel -
Tourism**

- **Incentives -
Management Games**

- **Public Relations -
Promotion**

Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1

Fax: 210 6827409

E-mail: info@tmg.gr

Web site: www.tmg.gr