

Τι είναι η ΟΙΚΟΓΕΝΗΣ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ (FH);

Είναι η πιο συχνή κληρονομική νόσος του μεταβολισμού (1:250 άτομα). Οι άνθρωποι με οικογενή υπερχοληστερολαιμία έχουν γεννηθεί με πολύ αυξημένα επίπεδα LDL (“κακής”) χοληστερόλης.

Πρώιμα Καρδιακά Επεισόδια



Άνδρες με FH χωρίς θεραπεία έχουν 50% πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιακό επεισόδιο έως την ηλικία των 50 ετών.

Γυναίκες με FH χωρίς θεραπεία έχουν 30% πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιακό επεισόδιο έως την ηλικία των 60 ετών.

Αυξημένος Κίνδυνος

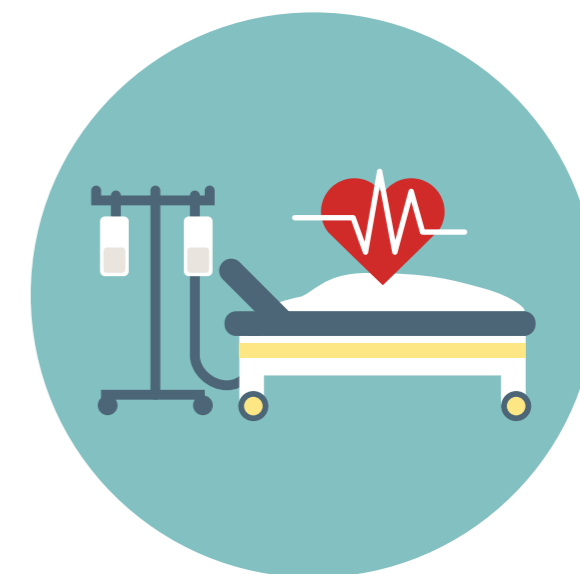


Καρδιακού Επεισοδίου

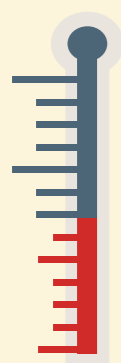


Εγκεφαλικού Επεισοδίου

Πρόωρος θάνατος



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ



Πολύ υψηλή LDL (“κακή”) χοληστερόλη σε μικρή ηλικία.
>160 mg/dL στα παιδιά
>190 mg/dL στους ενήλικες



Οζίδια στο δέρμα στους τένοντες στα βλέφαρα

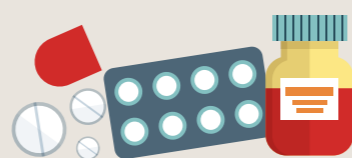


Γεροντότοξο: Εμφάνιση λευκού δακτυλίου στον βολβό των ματιών.



ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Φαρμακευτική αγωγή (στατίνες, δέσμευση χολικών οξέων, αναστολείς απορρόφησης της χοληστερόλης, αναστολείς PCSK9)



Διατροφή & άσκηση

Θεραπεία αφαίρεσης της LDL από την κυκλοφορία του αίματος σε πολύ σοβαρές περιπτώσεις



Συνεχής παρακολούθηση



Αν ένας από τους δύο γονείς πάσχει από Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία, υπάρχει 50% πιθανότητα το κάθε παιδί να την κληρονομήσει. Σκεφτείτε τον έγκαιρο έλεγχο των παιδιών, αν πάσχετε από την ασθένεια.



Η επικοινωνία αυτή αποτελεί μια προσπάθεια ενημέρωσης της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Προσαρμογή από www.cardiosmart.org/~media/Images/Infographics/2016/FH_Infographic_Final.ashx

Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, Ίωνος Δραγούμη 3, Αθήνα, Τ.Κ. 11528

Τηλ. 2017210055, E-mail: info@atherosclerosis.gr

