



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Ηρώδανου 12 • 115 28 Αθήνα • Τηλ : 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr
12, Iridanou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935 • Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

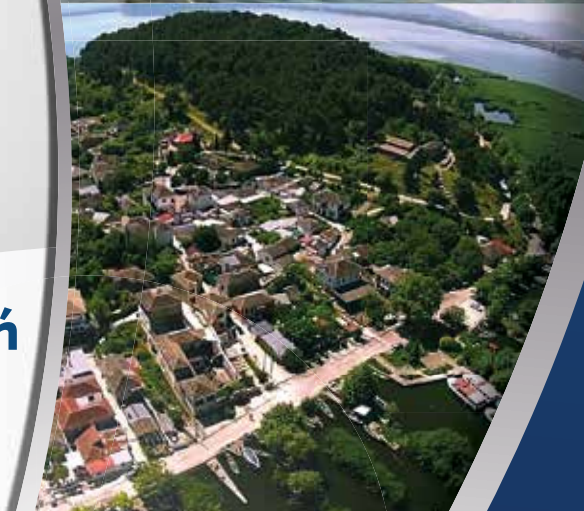
Σε συνεργασία με τον
Ιατρικό Σύλλογο Ιωαννίνων

Σακχαρώδης Διαβήτης: Εφαρμόζοντας τις νέες γνώσεις στην καθημερινή κλινική πράξη

13 Απριλίου 2019
Ξενοδοχείο «Du Lac»
Ιωάννινα

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Χορηγούνται 8 Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και

Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

Μιχαηλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7210001, ☎ 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:

Γ. Δημητριάδης

Αντιπρόεδρος:

Σ. Παππάς

Γεν. Γραμματέας:

Α. Μελιδώνης

Ταμίας:

Μ. Μπριστιάνου

Μέλη:

Χ. Δημοσθενόπουλος

Ι. Ιωαννίδης

Σ. Λιάτης

Α. Μαυρογιαννάκη

Α. Παπαζαφειροπούλου

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης εξακολουθεί να αποτελεί τη μάστιγα της εποχής μας. Πράγματι, ο επιπολασμός του Διαβήτη σήμερα εκτιμάται στην χώρα μας ότι έχει υπερβεί το 10%, σύμφωνα με τις πρόσφατες μελέτες. Στην αύξηση αυτήν έχουν συμβάλει σημαντικά ο σύγχρονος τρόπος ζωής με την παχυσαρκία και την έλλειψη άσκησης αλλά και η γήρανση του πληθυσμού.

Επιπλέον σήμερα η θεραπεία του ΣΔ, είναι πολυπαραγοντική και σύνθετη και απαιτεί συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Γιατρών, για την απόκτηση των σύγχρονων γνώσεων και διαρκώς ανανεούμενων εξελίξεων.

Για το λόγο αυτόν η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία διοργανώνει σειρά μαθημάτων με τίτλο **«Σακχαρώδης Διαβήτης: εφαρμόζοντας τις νέες γνώσεις στην καθημερινή κλινική πράξη»** για το 2019. Στα μαθήματα αυτά θα συζητηθούν με πρακτικό πνεύμα οι σύγχρονες εξελίξεις που αφορούν τη διάγνωση, τις θεραπευτικές επιλογές, τη διατροφή καθώς και τις οξείες και χρόνιες επιπλοκές του διαβήτη, μεταφέροντας τη σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση στη συνήθη κλινική πράξη.

Θα υπάρχει επαρκής χρόνος συζήτησης με το ακροατήριο με σκοπό την καλύτερη κατανόηση των θεραπευτικών διλημάτων.

Σας περιμένουμε στην όμορφη πόλη των Ιωαννίνων στις 13 Απριλίου 2019. Η παρουσία και ενεργός συμμετοχή σας αποτελούν την καλύτερη εγγύηση για την επιτυχία της ημερίδας.

Για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Γ. Δημητριάδης



Καθηγητής Παθολογίας
Πρόεδρος Ε.Δ.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

08:30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

08:30-11:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Σακχαρώδης Διαβήτης: Διάγνωση - παρακολούθηση - μη φαρμακευτική αντιμετώπιση

Πρόεδρος: Λ. Λαναράς

Διάγνωση - Ταξινόμηση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Μ. Φλωρεντίν

Ο ρόλος της HbA_{1c} στη διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Α. Παπαζαφειροπούλου

Πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2: αναγκαίο αλλά πώς;

Μ. Μπριστιάνου

Νεότερα δεδομένα στην παρακολούθηση του ασθενούς με Διαβήτη.

Αυτοέλεγχος γλυκόζης και νέες τεχνολογίες

Ε. Τζαβέλλα

Ο ρόλος της δίαιτας στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Χ. Δημοσθενόπουλος

11:00-11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:45-12:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

12:30-13:30 ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ

Πρόεδρος: Κ. Μακρυλάκης

Θεραπευτική αντιμετώπιση ΣΔ πηην ινσουλίνης

Ε. Λυμπερόπουλος

Ινσουλινοθεραπεία για το μη ειδικό

Β. Τσιμιχόδημος

13:30-14:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ηλεκτρολυτικές διαταραχές σε διαβητικούς ασθενείς

Πρόεδρος: Γ. Λιάμης

Ομιλητής: Μ. Ελίσάφ

14:30-15:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 15:30-16:30** **ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΔτ2 ΒΑΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΩΝ: ΜΕ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**
Πρόεδρος: Ε. Λυμπερόπουλος
Πρωτοδιαγνωσμένου ασθενούς χωρίς επιπλοκές
Ε. Ρίζος
Ηλικιωμένου ασθενούς με ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου
Ε. Λυμπερόπουλος
Αντιμετώπιση παχύσαρκου διαβητικού ασθενούς
Φ. Αποστόλου
- 16:30-17:30** **ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ, ΥΠΕΡΤΑΣΗ, ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ: ΔΙΑΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ**
Προεδρείο: Χ. Μηλιώνης, Λ. Λαναράς
Αντιμετώπιση της υπέρτασης στο σακχαρώδη διαβήτη βάση των νέων κατευθυντήριων οδηγιών
Γ. Λιάμης
Αντιμετώπιση της Αθηρογόνου Δυσλιπιδαιμίας: Νεότερα δεδομένα
Χ. Μηλιώνης
Διαβητικός ασθενής, καπνιστής με διαλείπουσα χωλότητα
Μ. Μπριστιάνου
- 17:30-18:00** **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 18:00-19:30** **ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ**
Προεδρείο: Μ. Μπριστιάνου, Σ. Τίγκας
Διαβητική Νεφροπάθεια
Α. Παπαζαφειροπούλου
Καρδιαγγειακές επιδράσεις αντιδιαβητικής φαρμακευτικής αγωγής
Β. Τσιμιχόδημος
Ο ρόλος του μικροβιώματος στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Κιόρτσας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

19:30-20:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Δ. Κιόρτσος

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στους διαβητικούς ασθενείς: Νεότερα δεδομένα
Α. Τσελέπης

20:00-20:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Πρόεδρος: Σ. Τίγκας

Προσυμπτωματικός καρδιολογικός έλεγχος σε διαβητικούς ασθενείς
Κ. Μακρυλάκης

20:30

ΚΛΕΙΣΙΜΟ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

11:45-12:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Η ινσουλίνη lispro 20 χρόνια μετά: Εξελιξείς του 1ου αναλόγου ινσουλίνης με στόχο τη βελτιωμένη εξατομίκευση της θεραπείας
Ομιλητές: Σ. Τίγκας, Β. Τσιμιχόδημος

17:30-18:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Ευκολία στην έναρξη και εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας με μια ένεση την ημέρα
Πρόεδρος: Μ. Ελίσάφ
Ομιλητής: Β. Τσιμιχόδημος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία ευχαριστεί τις ακόλουθες χορηγούς εταιρείες για την πολύτιμη βοήθειά τους



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Αποστόλου Φ.	Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Δημοσθενόπουλος Χ.	MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Ελισάφ Μ.	Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Κιόρτσας Δ.	Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Λαναράς Λ.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής - Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας
Λιάμης Γ.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Λυμπερόπουλος Ε.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Μακρυλάκης Κ.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Παν/μίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Μηλιώνης Χ.	Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Μηριστιάνου Μ.	Δρ Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας
Παπαζαφειροπούλου Α.	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Ρίζος Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Τζαβέλλα Ε.	Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Τίγκας Σ.	Επικ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Τσελέπης Α.	Καθηγητής Βιοχημείας- Κλινικής Χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Τσιμιχόδημος Β.	Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Β΄ Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων
Φλωρεντίν Μ.	Επικουρική Επιμελήτρια Παθολογίας, Παν/μιακό ΓΝ Ιωαννίνων

Vipidia®

αογλιπτίνη

Vipdomet®

αογλιπτίνη/υδροχλωρική μετφορμίνη

Incresync®

αογλιπτίνη/πιογλιταζόνη



ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipidia 25 mg, 12,5 mg, 6,25 mg. Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg, 12,5 mg, 6,25 mg αογλιπτίνης (ως βενζοϊκής).
ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5 mg/850 mg. Κάθε δισκίο περιέχει 12,5 mg αογλιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5 mg/1.000 mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 12,5 mg αογλιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 1.000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Incresync 25 mg/30 mg.** Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg αογλιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 30 mg πιογλιταζόνης (ως υδροχλωρικής).

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

«Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε.»

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.	
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB BTx28	Λ.Τ. 36,56€
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB BTx28	Λ.Τ. 19,16€
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB BTx28	Λ.Τ. 17,90€
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB BTx56	Λ.Τ. 36,59€
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB BTx56	Λ.Τ. 36,56€
INCRESYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB BTx28	Λ.Τ. 37,98€



Takeda Ελλάς Α.Ε.
Monumental Plaza, Κτήριο Γ,
Λ. Κηφισίας 44, 151 25 Μαρούσι,
Τηλ. κέντρο: 210 6387 800,
Fax: 210 6387 801
www.takeda.com



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr
ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269